

きょうのメニュー



9月13日(水)



きのこごはん



えびとひじきのふんわり揚げ

サラダ菜 さつまいもサラダ



鶏とごぼうのすまし汁



今日は9月の誕生会でした！9月生まれのお友達、おめでとうございます 🎉

秋らしい献立にしよう！ということで、きのこやさつまいも、れんこん、ごぼうなど秋に美味しい食材をふんだんに使いました。見ても・食べても楽しく美味しい給食でした！🌸

エネルギー 456Kcal タンパク質 19.3g
脂質 14.3g 塩分 2.8g